

KURSKALENDER-ÜBERSICHT

Dies ist eine Übersicht unserer Kurse. Ob diese statt finden oder zeitverschoben statt finden, steht auf unserer Homepage unter Kurse. Diese Übersicht dient einzig der allgemeinen Orientierung.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
M O R G E N	TRX Functional Fit Elita 09:15 - 10:15 Alle Levels/Athletikraum		TRX Functional Fit Elita 09:15 - 10:15 Alle Levels/Athletikraum	Bootcamp Elita 09:15 - 10:15 Alle Levels, Athletikraum			Yoga Alicia 09:00 - 10:30 Alle Levels/Aerobikraum	Fight Athletics Toni 10:15 - 11:15 Alle Levels, Athletikraum	M O R G E N
M I T T A G	Fitboxen Jürg 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	TRX Elita 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	Spinning Ruedi 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	TRX Elita 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	Martial Arts Jürg 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum			Selbstverteidigung Jüre 12:30-13:30 Alle Levels, Aerobikraum	M I T T A G
	Athletiktraining Elita 11:30 - 12:30 Alle Levels/Athletikraum	Nordic Walking Manuela 12:00 - 13:00 Alle Levels/Aerobikraum	Power Pump René 12:30 - 13:30 Alle Levels/Aerobikraum		Fun Warriors René, Toni 12:00 - 13:00 Alle Levels/Athletikraum				
		Yoga Alicia 12:30 - 13:30 Alle Levels/Aerobikraum	Open Athletikraum Toni 11:15 - 12:30 Athletikraum						
N A C H M A I B T E N A D G	Spinning Martin 17:30 - 18:30 Alle Levels/Aerobikraum	Yoga Alicia 18:00 - 19:30 Alle Levels/Aerobikraum	TRX Elita 17:30 - 18:30 Alle Levels/Aerobikraum	Athletiktraining Elita 17:30 - 18:30 Alle Levels/Athletikraum					N A C H M A I B T E N A D G
	Bootcamp Daniela 18:15 - 19:15 Alle Levels, Athletikraum	Fight Athletics Toni 18:15 - 19:15 Alle Levels, Athletikraum	Spinning Ruedi 18:30 - 20:30 Alle Levels/Aerobikraum						
	TRX Elita 19:30 - 20:30 Alle Levels/Aerobikraum			TRX Functional Fit Elita 19:30 - 20:30 Alle Levels/Athletikraum					

WICHTIG: Im Doodle (Klick auf Kursname -> Anmeldung) und auf der Kurstabelle auf unserer Homepage ist ersichtlich welche Kurse statt finden und welche nicht. Diese Übersicht zeigt alle Kurse unabhängig, ob sie in dieser Woche durchgeführt werden oder nicht!

<http://csbfitness.ch/kalender>