

KURSKALENDER

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
M O R G E N	Bootcamp Elita 09:15 - 10:15 Alle Levels, Athletikraum		Bootcamp Elita 09:15 - 10:15 Alle Levels, Athletikraum	Bootcamp Elita 09:15 - 10:15 Alle Levels, Athletikraum		Yoga Alicia 09:00 - 10:30 Alle Levels/Aerobikraum	Fight Athletics Toni 10:15 - 11:15 Alle Levels, Athletikraum	M O R G E N
M I T T A G	Fitboxen Jürg 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	TRX Elita 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	Spinning Ruedi 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	TRX Elita 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	Martial Arts Jürg 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum		Selbstverteidigung Jüre 12:30-13:30 Alle Levels, Aerobikraum	M I T T A G
	Athletiktraining Elita 11:30 - 12:30 Alle Levels/Athletikraum	Nordic Walking Manuela 12:00 - 13:00 Alle Levels/Aerobikraum	Power Pump René 12:30 - 13:30 Alle Levels/Aerobikraum		Fun Warriors René, Toni 12:00 - 13:00 Alle Levels/Athletikraum			
		Yoga Alicia 12:30 - 13:30 Alle Levels/Aerobikraum						
N A C H M I T T A G	Spinning Martin 17:30 - 18:30 Alle Levels/Aerobikraum	Yoga Alicia 18:00 - 19:30 Alle Levels/Aerobikraum	TRX Elita 17:30 - 18:30 Alle Levels/Aerobikraum	Athletiktraining Elita 17:30 - 18:30 Alle Levels/Athletikraum				N A C H M I T T A G
	Bootcamp Daniela 18:15 - 19:15 Alle Levels, Athletikraum	Fight Athletics Toni 18:15 - 19:15 Alle Levels, Athletikraum	Spinning Ruedi 18:30 - 20:30 Alle Levels/Aerobikraum					
	TRX Elita 19:30 - 20:30 Alle Levels/Aerobikraum			TRX Functional Fit Elita 19:30 - 20:30 Alle Levels/Athletikraum				

WICHTIG: Im Doodle (Klick auf Kursname -> Anmeldung) ist ersichtlich welche Kurse statt finden und welche nicht. Diese Übersicht zeigt alle Kurse unabhängig, ob sie in dieser Woche durchgeführt werden oder nicht!

<http://csbfitness.ch/kalender>