

# KURSKALENDER-ÜBERSICHT

Dies ist eine Übersicht unserer Kurse. Ob diese statt finden oder zeitverschoben statt finden, steht auf unserer Homepage unter Kurse. Diese Übersicht dient einzig der allgemeinen Orientierung.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
M O R G E N	<b>TRX Functional Fit</b> Elita 09:15 - 10:15 Alle Levels/Athletikraum		<b>TRX Functional Fit</b> Elita 09:15 - 10:15 Alle Levels/Athletikraum	<b>Bootcamp</b> Elita 09:15 - 10:15 Alle Levels, Athletikraum		<b>Yoga</b> Alicia 09:00 - 10:30 Alle Levels/Aerobikraum	<b>Fight Athletics</b> Toni 10:15 - 11:15 Alle Levels, Athletikraum	M O R G E N
	<b>Fitboxen</b> Jürg 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	<b>TRX</b> Elita 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	<b>Spinning</b> Ruedi 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	<b>TRX</b> Elita 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum	<b>Martial Arts</b> Jürg 11:30 - 12:30 Alle Levels/Aerobikraum			
M I T T A G	<b>Athletiktraining</b> Elita 11:30 - 12:30 Alle Levels/Athletikraum	<b>Nordic Walking</b> Manuela 12:00 - 13:00 Alle Levels/Aerobikraum	<b>Power Pump</b> René 12:30 - 13:30 Alle Levels/Aerobikraum		<b>Fun Warriors</b> René, Toni 12:00 - 13:00 Alle Levels/Athletikraum			M I T T A G
		<b>Yoga</b> Alicia 12:30 - 13:30 Alle Levels/Aerobikraum	<b>Open Athletikraum</b> Toni 11:15 - 12:30 Athletikraum					
N A C H M A I B T E T N A D G	<b>Spinning</b> Martin 17:30 - 18:30 Alle Levels/Aerobikraum	<b>Yoga</b> Alicia 18:00 - 19:30 Alle Levels/Aerobikraum	<b>TRX</b> Elita 17:30 - 18:30 Alle Levels/Aerobikraum	<b>Athletiktraining</b> Elita 17:30 - 18:30 Alle Levels/Athletikraum				N A C H M A I B T E T N A D G
	<b>Bootcamp</b> Daniela 18:15 - 19:15 Alle Levels, Athletikraum	<b>Fight Athletics</b> Toni 18:30 - 19:30 Alle Levels, Athletikraum						
	<b>TRX</b> Elita 19:30 - 20:30 Alle Levels/Aerobikraum			<b>TRX Functional Fit</b> Elita 19:30 - 20:30 Alle Levels/Athletikraum				

**WICHTIG:** Diese Übersicht zeigt alle Kurse unabhängig, ob sie in dieser Woche durchgeführt werden oder nicht! Auf unserer Homepage ist ersichtlich welche Kurse statt finden und welche nicht.

<http://csbfitness.ch/kalender>