

# Kurstabelle Tag der offenen Türe

Wir bitten um Eintrag unter Anmeldungen, da die Plätze limitiert sind. Wer sich einträgt hat auf sicher eine Platz im Kurs. Wer sich nicht einträgt kann gerne vorbei kommen, zuschauen und wenn ein Platz frei ist auch mittrainieren.

Es dürfen alle mittrainieren, die aus medizinischer Sicht trainieren dürfen, also auch **nicht Mitglieder** sind herzlichst willkommen!

Samstag, 21.10.2017		Sonntag, 22.10.2017	
Aerobikraum	Athletikraum	Aerobikraum	Athletikraum
10:00 – 11:00 <a href="#">Fitboxen</a> <a href="#">Anmeldung</a>		09:15 – 10:15 <a href="#">Power Pump</a> <a href="#">Anmeldung</a>	
	11:15 – 12:15 <a href="#">Bootcamp</a> <a href="#">Anmeldung</a>		10:15-11:15 <a href="#">Fight Athletics</a> <a href="#">Anmeldung</a>
	13:30-14:30 <a href="#">Fun Warriors</a> <a href="#">Anmeldung</a>	12:30-13:30 <a href="#">Selbstverteidigung</a> <a href="#">Anmeldung</a>	
14:30-15:30 <a href="#">TRX</a> <a href="#">Anmeldung</a>		14:00-15:30 <a href="#">Yoga</a> <a href="#">Anmeldung</a>	
16:00 – 17:30 <a href="#">Yoga</a> <a href="#">Anmeldung</a>			15:30-16:30 <a href="#">Athletic</a> und <a href="#">TRX Functional Fit</a> <a href="#">Anmeldung</a>